

Sulfee PRESS

Kinjirushi presents Beauty & Food Magazine

スルフィープレス

Spring 2024

71号

PRESS

Sulfee PRESS 71 Spring 2024

本わさびの成分で 高齢者の記憶能力が向上

ヘキサラファン



6-(Methylsulfanyl)hexyl isothiocyanate (6-MSITC)

本わさびと記憶能力の関係を 4年間におよぶ試験で実証

金印のサプリメント ご愛飲いただく方々の声をご紹介 P1

本わさびの豊かな風味をいつでも気軽に! P5

金印グループ
経営理念
天恩 地恩 人恩
に謝し
食品を通じて
人類の
健康つくりと
世界の
食文化の向上に
貢献しよう

わさびで手軽に 「認知機能^{※1}対策」

判断力・注意力を向上させる機能性表示食品

※1 認知機能の一部である判断力(情報を正確に処理する能力)や注意力

こんな方におすすめです

- ✓ 生活習慣に不安がある方
- ✓ 体のサビつきを抑えたい方
- ✓ いつまでも年齢に負けず元気でいたい方
- ✓ ドライブや趣味をがんばりたい方



本わさび由来の機能性関与成分 ヘキサラファン(6-MSITC)

本わさび根茎にわずかしが含まれない機能性成分
ヘキサラファン(6-MSITC)。
臨床試験によって運動習慣のない方の認知機能(判断力・注意力)
を高めることが確認されています。



旬薬味シリーズ

旬薬味おろし本わさび

冷凍パックで新鮮なままお届け。
厳選した国産本わさびの根茎のみを100%使用。



国産本わさびを、金印独自の「超低温すりおろし製法」によって、おろしたての鮮度と風味を冷凍パックしました。小袋1つで本わさびの健康効果を得るのに理想的とされる1日5gが食べられます。

1個(5g)/20個入り/
冷凍小袋タイプ
2,220円(税込)

通販限定販売

わさび&オリーブ

サプリメントでいつでも気軽に。
辛味が苦手な方にも安心です。



本わさびを毎日5g食べるのは大変という方にはサプリメントがおすすめです。金印の「わさび&オリーブ」は認知機能の一部である判断力・注意力を向上させる効果が認められた機能性表示食品です。

1袋(30日分)/60粒入り
10,080円(税込)

機能性関与成分:本わさび由来6-メチルスルフィニルヘキシルイソチオシアネート(6-MSITC) 届出番号:G382 ●本品には本わさび由来6-メチルスルフィニルヘキシルイソチオシアネート(6-MSITC)が含まれます。6-MSITCは運動習慣のない中高年の方の認知機能の一部である判断力(情報を正確に処理する能力)や注意力を向上させる機能があることが報告されています。●特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

お求めは金印オンラインショップへ

<https://shop.kinjirushi.co.jp/>



スルフィープレス

スルフィープレス第71号 2024年3月発行

発行/金印株式会社
〒460-0008 名古屋市中区栄3-18-1 ナディアパーク ビジネスセンタービル23F
製作/スルフィープレス編集部



ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



ミックス
紙 | 責任ある森林
管理を支えています
FSC® C014687



VOC(揮発性有機化合物)成分フリーのインキを使用しています。

金印わさび

本わさびと記憶能力の関係を 4年間におよび試験で実証

2023年10月、本わさびに含まれるヘキサラファンが、高齢者の記憶力を向上させるという最新の論文が発表され、国内外の多数のメディアで取り上げられるなど大きな反響を呼んでいるのをご存知でしょうか。今回は中心研究者を務めた人間環境大学 野内教授に、論文の概要やヘキサラファンの可能性について伺いました。

帰国直後から始まった 金印との共同研究

本研究の発端となったのは、研究留学していたイギリスのレディング大学から帰国した2017年のこと。当時私が所属していた東北大学の教授と金印がヘキサラファンの共同研究を進めており、すでにモデルマウスで成果が出ていました。次にヒトを対象とした実証試験を予定する金印と留学先で認知栄養学の知見を

深めた私を、その教授が引き合わせてくれたことで本研究がスタートしました。

想定していた以上に 記憶能力が向上!

試験は2019年から2021年にかけて行われました。モデルマウスの実証試験から、人でもいい成果が期待できると確信していましたが、こればかりはやってみないと分からない。4年という年月をかけ、様々な視点から試験結果

を検討してきました。今回掲載された論文は、2020年ごろ行われた研究の成果をまとめたものです。

具体的には、ヘキサラファンが健康な高齢者の認知機能に及ぼす効果は無作為化比較対照試験で検証しました。対象者は健康な60歳以上の高齢者です。72名を2つのグループに分け、1つのグループにはヘキサラファンを含むサプリメントを、もう一つのグループにはヘキサラファンを含まないプラセボ(偽薬)を12週間毎日1粒ずつ摂取してもらいました。

各グループに対し、摂取前後にさまざまな認知機能検査を実施。その中で、サプリメントを摂取したグループのエピソード記憶と作業記憶の2つ

の記憶機能が著しく向上するという結果が得られたのです。

これまでいくつかの食品を用いた研究に取り組んできた私も、ここまで大きく差が出たことには驚きました。高齢者にとって記憶能力の低下はMCI(軽度認知障害)につながりますから、その認知機能に改善がみられたことは本当に大きな成果です。現在は研究対象を若年層にも広げており、近い将来その成果を発表できると手応えを感じています。

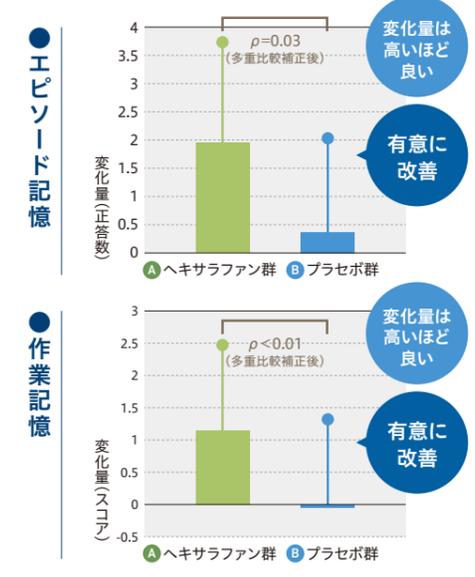
今回の試験では12週間継続してサプリメントを摂取していただきましたが、まずは短期間だけでも構いません。実際に摂取して、その効果を確かめてほしいと思います。

研究内容

- 被験者 健康な60歳以上の高齢者72名
- グループ分け
 - A ヘキサラファン群36名
ヘキサラファンを含むサプリメントを摂取
 - B プラセボ群36名
ヘキサラファンを含まないプラセボサプリメントを摂取
- 期間と治験内容
各サプリメントを1日1粒、12週間摂取
- 試験内容(一例)
 - ・エピソード記憶
短い物語を覚えてもらい、直後と1時間後に物語を話してもらう。
 - ・作業記憶
数桁の数字を言われた順番と逆の順番で答えてもらう(138→831)。

研究成果

ヘキサラファンの継続的な摂取により、健康な高齢者の記憶力が向上



Column 野内教授推薦! カンタン脳トレ

- 1 新聞や雑誌を早く声に出して読んでみましょう。内容を理解するために熟読することも大切ですが、認知機能を向上させるためには“速読”と“音読”がポイントです。
- 2 日常生活で歩く際、足裏の感覚に注目してください。踵から足裏、そしてつま先までの体重移動をしっかり感じてみましょう。普段は無意識のうちに行っている“歩行”に意識を向けることで、認知機能が向上します。これは呼吸などにも応用が可能です。



Professor

人間環境大学
野内類 教授



2008年中央大学文学研究科博士課程修了(博士・心理学)。2020年日本心理学会 国際賞(奨励賞)受賞。2023年より人間環境大学 総合心理学部 教授。認知健康科学と心理学の専門家として、高齢者の認知機能を向上させる基礎研究に打ち込み、生活力向上を支える。また、日常に無理なく取り入れられるトレーニング法の開発・実証にも注力し、大手企業との産学連携の実績も多数。





40代で無事に出産できたのも、甲状腺がんや乳がんを乗り越えられたのも、サプリのおかげです。健康増進&いつまでも若々しく過ごすため、これからも飲み続けます。
(夫婦/50代)



私は口腔がんを患い3回ほど領域再発を繰り返していました。1年前からサプリを飲み始めたところ、いまのところ再発していません。記憶力向上にも期待して継続しています。
(男性/60代)



ヘキサラファンはカラダの酸化(活性酸素の発生)も抑制します。生き生きとした日々にお役立ください!



ヘキサラファンは解毒代謝酵素を活性化させる効果があります。あわせて記憶力改善にも効果的です。



飲み始めた10年ほど前から、一度も風邪をひいていません。ただ以前のカプセルタイプの方が飲みやすく、容器も邪魔にならなくてよかったです。
(女性/70代)



すい臓がんの手術後、再発リスクを減らすために化学療法と併用してサプリを愛飲中です。飲みやすいので抵抗なく継続できていますし、記憶力の維持にも期待しています。
(男性/70代)



ご意見ありがとうございます。含有成分をよりグレードアップするためタブレットタイプとなりました。(服薬専用のゼリーなどでお召し上がりください。砕いても摂取できます。)



サプリメントになりますので服用中のお薬との相性をご理解いただき、効果的にご愛飲いただけますと幸いです。



アレルギーがあるため、他のサプリメントは副作用に悩まされてきました。わさび&オリーブは体質に合っているようで、飲むことで体調を維持できていると感じます。
(女性/70代)



1度やめたのですが、やっぱり飲んだ方が身体にいいかなと思い、再度購入を始めました。
(女性/60代)



わさび&オリーブは、様々な方の健康増進にお役立ただけのよう配合成分にもこだわっています。



ヘキサラファンの健康効果は現在も新しい機能性の発見が続いておりますので、ぜひ今後もご継続ください。



サプリメントでいつでも手軽に
わさび&オリーブ
本わさびに含まれる希少成分「ヘキサラファン」を配合。認知機能の判断力・注意力を向上させる効果が期待できる機能性表示食品です。
1袋60粒(1日2粒目安、30日分) **10,080円(税込)**
機能性関与成分:本わさび由来6-メチルスルフィニルヘキシルイソチオシアネート(6-MSITC) 届出番号:G382
含有量:1.6mg/日 ●本品には本わさび由来6-メチルスルフィニルヘキシルイソチオシアネート(6-MSITC)が含まれます。6-MSITCは運動習慣のない中高年の方の認知機能の一部である判断力(情報を正確に処理する能力)や注意力を向上させる機能があることが報告されています。●特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。



金印のサプリメント
ご愛飲いただく
方々の声をご紹介します



金印の独自製法で抽出したヘキサラファンで認知機能を向上

野内教授らの共同研究(※前頁参照)により、本わさびに含まれるヘキサラファンが高齢者の記憶力改善に有効であることが証明されました。その効果を得るためには毎日5グラムの本わさびを摂取する必要がありますが、本わさびは身近なスーパーではなかなかお目にかかれません。そこで気軽にヘキサラファンを摂取できるのが、金印のサプリメント「わさび&オリーブ」です。独自製法により抽出されたヘキサラファンは、辛味成分が除去されているので気軽に続けられると好評です。



愛飲者様の声 皆様の声に対し、金印担当者がお答えします!

※この記事の内容は愛飲者の皆様のご意見や感想をまとめたものです。商品の効果・機能をお約束するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

アンケート概要 期間 2023年12月~2024年1月 対象 定期購入者の皆様



主人に物忘れが増えてきて、心配に思っていたところ、本わさびの機能性に関する新聞記事を見て飲み始めました。本わさびをすりおろす必要がないので日常生活に取り入れやすく、毎日欠かさず飲んでもらっています。
(女性/70代)



記憶があいまいに感じるようになり、うっかりミスも増えました。頭の回転が落ちたように感じ購入しました。効果が出るまでに時間がかかるとは思いますが、まずは飲み続けることが目標です。
(女性/60代)



わさび&オリーブは、金印の独自技術で辛味成分を除去していますので、気軽に日常生活に取り入れていただけます。



最新の研究で、様々な世代の脳機能の向上効果が実証されてきています。ぜひこれからも継続していただければと思います。



免疫力アップのために購入しています。飲み始めてから、熟睡できるようになりました。わさびの力を信じています!
(女性/60代)



うっかりミスが増えたため、半年前から愛飲しています。粒の大きさもちょうどよく、手軽に摂取できるのがうれしいです。効果が出るまで飲み続けようと思っています。
(女性/60代)



古くは薬草として用いられていた本わさびには様々な健康効果があり、皆さまの健康増進にお役立っています。



ヘキサラファンには活性酸素を抑制する機能性があり、脳にも良い効果が次々と解明されています。

本わさびの豊かな風味を いつでも気軽に！

超低温加工技術で香りと辛味、
甘みを閉じ込めました。

日本固有の香辛野菜である本わさびは、爽やかな香りと辛味の中に上品な甘味を感じるのが特徴です。この風味はすりおろすことで引き起こされる酵素反応によるもの。そのため、召し上がる直前にすりおろすのが理想ですが、生の本わさびを手に入れるのは容易ではありません。

もつと気軽に、いつもの食卓で「本わさび」の風味を味わってほしい。金印はマイナス19.6℃の液体窒素を用いた独自の超低温すりおろし製法で、本わさびのすりおろしたての風味を閉じ込めた「国産冷凍薬味シリーズ 国産おろし本わさび」を発売。凍らせた本わさびをすりおろしたこの商品は、解凍することではじめて酵素反応が起こるため、食卓で新鮮な風味をお楽しみいただけます。



“わさびは解凍する”
新習慣を始めてみませんか？

- 国産おろし本わさび**
(FLC-20)
- 醤油に溶かさず食べる“生”わさび
 - 安曇野産の本わさび原料を限定使用
 - 金印独自の超低温すりおろし製法
- 350円(税込) 冷凍小袋タイプ 2g×10食入

青果や常温加工品の場合

青果



- ・1回で使い切れない
- ・傷みが早い
- ・すりおろすのに時間がかかる
- ・香りや辛味に変性しやすい

常温加工品



- ・青果と異なる人工的な味わい
- ・食品添加物が多い

冷凍することで鮮度も風味も素材のまま！

使いたい時に
おろしたてのような
風味が味わえます



Point 1

冷凍だから長期間の保存が可能

“鮮度が命”の香味野菜は傷みやすく保存が難しいです。しかし、冷凍にすることで**長期保存が可能に!** 冷凍庫に常備して「**使いたいタイミング**」で「**無駄なく**」お使いいただけます。



Point 2

冷凍だから食品添加物の使用が最小限

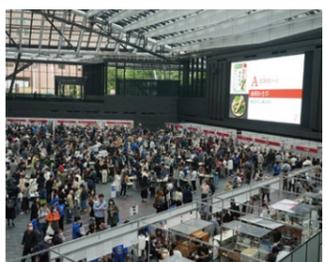
常温チューブの香辛料は保存性を高めるため、食品添加物や副素材が多く配合されています。冷凍にすることでこれらの**使用量を最小限に抑える**ことができます。**素材本来の鮮度や風味**をお楽しみください。

催事のご案内

dancyu祭2024

開催日:
3月30日(土)、31日(日)

和食、フレンチ、イタリアン、中華料理、スイーツ、パンなど様々な分野で活躍するシェフたちが集結し、本イベント限定の特別メニューや店の看板メニュー、お酒などが提供されます。



金印の店は昨年に続き2回目。前回は完売した「冷凍薬味シリーズ5品」を中心に、普段は通販限定となる商品の販売や本わさびのすりおろし体験を行います。皆さまのご来店、心よりお待ちしております！

- 時間: 10時~17時(予定)
- 会場: 新宿住友ビル 三角広場(屋内)

※お支払いは全て電子決済となります。(クレジットカードまたは交通系電子マネー)

スルフィープレス読者限定 お試しキャンペーン

4月30日(火)まで

送料
無料



香味野菜の鮮度を保つには、冷凍が一番。「おろしたて」「きざみたて」の瞬間の香り・風味を食卓までお届けしたい。ありそうでなかった冷凍薬味は、そのような想いから生まれた商品です。

冷凍薬味 5種セット (わさび/しょうが/ゆず皮/にんにく/柚子こしょう)各1パック
1,700円(税込)

冷凍薬味シリーズお客様の声

男性/40代
刺身を食べる際、市販のチューブわさびがあったのでそれと食べ比べてみました。**比較する必要が無いレベルで冷凍薬味の方が本物の味に近い**と感じました。食材に変な塩味などが付かず非常に上品なおいしさでした。



女性/40代
わさびは香りがよく、しょうがもピリッとした辛みも残っていて良かったです。ゆずも色よく、お料理にのせるとランクアップした感じでいいです。**個包装で使い切り**なことや、冷凍なのも便利なので、また購入したいと思います。



女性/40代
ほんのちょっとでいいを叶えてくれました。家族が多いわけではないのでホントに助かります。味もヨイ!



女性/60代
冷凍なので**おろしたてでフレッシュな感じ**がしました。小分けになっていて使いやすいです。どれも**本格的な香り**を楽しめました。ありがとうございました。

