金印グループ広報誌
「ヘルシーライフマガジン」

スルフィー プレス 50号

夏の肌トラブル前に…

年齢肌にあった スキンケアを！

肌ケア習慣をチェックして
年齢肌にあった「保湿ケア」＆「紫外線対策」を！——1

保湿ケアにも、紫外線対策にも、
大切なのは「化粧品」の選び方。——3

Wのコラーゲン補給で肌本来の美しさに！
「内ケア」にも注目！——5

連載 第15回 「今、わさびにできること」
金印株式会社 会長 小林 一光 ― 7

金印グループ経営理念

天恩 地恩 人恩に謝し
食品を通じて
人類の健康づくりと
世界の食文化の向上に
貢献しよう

表紙写真：静岡県葵区有東木　沢に自生するわさび

若い頃と同じケアではダメ！

肌ケア習慣をチェックして

40歳代以降の 年齢肌にあった 保湿ケア & 紫外線対策を！

「乾燥が気になる」「化粧ノリが悪い」など肌の変化を感じていながらも、スキンケアは、今まで通り…という方はいませんか？
活性酸素による肌の老化に加え、40歳代以降はコラーゲン産生量が20歳代の約半分に！
若かりし頃と同じケアでは、年齢肌の悩みは解消されません。
この機会に、あなたのケアを見直してみては。

あなたの保湿ケアは？

洗顔後、化粧水をつけるタイミングは？

① 5分以内
② 5〜10分以内
③ 10分以降

①がベスト！

洗顔後は肌の水分が急速にとんでしまいますので、特に乾燥肌の方は注意が必要。年齢肌は水分が失われがちなので、「洗ったらすぐケア」が肝心です。

1回に使用する化粧水の量は？

① 100円玉大くらい
② 500円玉大くらい
③ 500円玉大以上

③がベスト！

容器に「500円玉の量を使う」と表示されている化粧水も多いですが、年齢肌にはやや多めで保湿。最初に少なめの量を顔全体につけて、その後、乾燥が気になる部分に重ねづけを。

朝のスキンケアは？

① 肌の乾燥が気になるので、洗顔は水のみ
② 化粧崩れが気になるので、化粧水は少なめ
③ 手間をかけて、しっかりケア

③がベスト！

日中は肌への外部刺激が多い時間帯。朝ケアの手抜きは乾燥肌に拍車をかけます。潤い成分が高い洗顔石けんで余分な皮脂を落とし、化粧水でしっかり潤いを。

あなたの紫外線対策は？

日焼け止めは、どのように使っている？

① たっぷり塗る
② 定期的に塗りなおす
③ メイクの時も必ず塗っている

すべてベスト！

効果を得るためには塗る量が重要。〝薄く塗る〟を数回繰り返し、さらに外出時は2〜3時間おきに塗り直すのがベスト。SPF効果のある化粧品もありますが、効果が不十分なこともあるため、日焼け止めを使用することをオススメします。

日焼け止めの選び方は？

① とにかくSPFやPAの高いものを選ぶ
② SPF効果のある基礎化粧品やファンデーションを選ぶ
③ 生活シーンに合わせて、適度なものを選ぶ

③がベスト！

SPFやPAの数値が高ければ肌への負担も大きくなります。シーンによって使い分けるのがベスト。また日焼け止め単品で使うよりも、SPF効果のある化粧品などいくつかの製品を重ね塗りした方が効果は高まります。

SPF、PA効果と生活シーンの目安

SPF10前後、PA+程度:
買い物、通勤、短時間の外での活動

SPF10-30、PA++程度:
屋外での軽めのスポーツやレジャー活動

SPF30-50+、PA+++程度:
海水浴やマリンスポーツ、炎天下でのスポーツやレジャー活動など

SPF50+、PA++++:
ビーチリゾートや海外など、日差しが非常に強い中での長時間の活動時など

※地上に届く紫外線にはUVAとUVBがあり、SPFはUVBを防ぐ効果を表したもので数値が高いほど持続効果が長くなります。PAはUVAへの防止効果を+表示で示したものです。

日焼けしてしまった後の対策は？

① とにかく冷やす
② 保湿する
③ 美白ケアをする

①〜③の順でケアを！

日焼けはいわゆるやけどの状態。やさしく汚れを洗い流して、冷やすことが先決。その後、化粧水でたっぷりと保湿を。美白ケアは日焼けが落ち着いてからに。

参考文献：女性の美学（http://josei-bigaku.jp/）

保湿ケアにも、紫外線対策にも、

大切なのは化粧品の選び方。

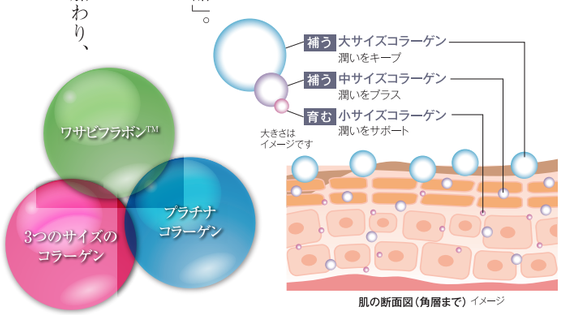
年齢肌のケアには、日頃のお手入れがとても大切。
それに加えて、年齢肌の悩みを解消してくれる
化粧水を選ぶことも重要です。
うるおい成分と低刺激にこだわった
サンスルフィー美要®化粧品なら
年齢肌もきっと充実ケアが期待できます。

保湿ケアには

うるおい成分たっぷりの化粧水を。

「ワサビフラボン™」をはじめ
4種のコラーゲンを
配合しています。

肌のハリツヤのメカニズムに注目した
スペシャルケアシリーズとして、
配合成分にもこだわった「サンスルフィー美要®化粧品」。
ワサビ葉から抽出した金印独自の
美容成分「ワサビフラボン™」をはじめ、
「プラチナコラーゲン」など贅沢に配合。
さらにサイズが異なる3つのコラーゲンのはたらきが加わり、
肌の奥まで成分が浸透し、
ハリとうるおいのある素肌へと導きます。



肌の断面図（角層まで）イメージ

しっかり
うるおう
浸透力

サンスルフィー美要®化粧品
化粧水 ■150ml

通常価格
3,080円（税込）
定期購入価格
2,770円（税込）

定期購入で10%off

紫外線対策には

肌にやさしい低刺激な化粧水を。

シリーズ商品すべて無添加処方。
安心安全にこだわっています。

美容成分「ワサビフラボン™」は
国産のワサビ葉を使用し、
独自の技術で辛味や刺激を除去しています。
また、化粧品はもちろん
サンスルフィー美要®化粧品シリーズの
アイテムはすべて「パラペン・香料・着色料・鉱物油」を
使用しない無添加処方で敏感肌にもやさしく、
公的機関でのアレルギーテストも実施済みです。

4つの無添加処方
×パラベン　×香料
×着色料　×鉱物油

+アイテムで悩み知らずの肌に。

ベタつきの少ない乳液でうるおいベール。

化粧水でうるおいをプラスした後には、
乳液やクリームで水分を逃さないためのケアも大切。
汗ばむ夏はサラリとした付け心地の乳液が使いやすくて◎。
サンスルフィー美要®化粧品の乳液なら
コラーゲン、エラスチン、セラミドなどの美容成分配合で、
うるおい肌をキープします。

うるおい
続く
保水力

サンスルフィー美要®化粧品
乳液 ■50ml

通常価格
3,290円（税込）
定期購入価格
2,960円（税込）

定期購入で10%off

うるおいに着目した洗顔石鹸でカサつき知らず。

洗顔はカサつきが気になるという人も多いはず。
しかし肌に水分を浸透させるには、余分な汚れを洗い流すことも大切。
60日間じっくり熟成させた枠練り製法で
仕上げたサンスルフィー美要®化粧品の洗顔石鹸なら、
きめ細やかな泡で肌に残った不要な角質を取り除きます。

細かい泡が
やさしく
洗う

サンスルフィー美要®化粧品
洗顔石鹸 ■100g

通常価格
2,460円（税込）
定期購入価格
2,210円（税込）

定期購入で10%off

コラーゲンの働きに着目したエイジングケア。

サンスルフィー美要®乳液

シワ改善試験で
効果が報告されました。

「乾燥による小ジワを目立たなくする」効能評価試験済み
（株）ニコダームリサーチ

※「美要®」は金印の登録商標で、美の要（カナメ）を意味します。

お求めはこちらまで

※ワサビの美肌成分「ワサビフラボン」を配合した、サンスルフィー美要®化粧水とセットでのご使用をおすすめします。

Wのコラーゲン補給で肌本来の美しさに！

体の内側から美容成分を補給する

内ケア にも注目！

年齢による肌トラブルの悩みを解消させるには、外側からのアプローチと同じように内側からのケアも忘れないで！
内ケアで、肌本来の「アンチエイジング力」を引き出すことが美肌には欠かせないポイントです。

わさびの成分がコラーゲンの美肌効果を外から、内からサポート！

うるおい効果が期待できる
「サンスルフィー美要®化粧品シリーズ」は、わさび葉から抽出された美容成分「ワサビフラボン™」が、肌本来が持つコラーゲン産生力を活性化します。
さらに、「内ケア」で注目したいサプリメント
ワサビスルフィニル®「コラーゲン」は、良質なフィッシュコラーゲンに加え、活性酸素の発生を防ぐ健康成分「ワサビスルフィニル®」を配合。
免疫力を高め、コラーゲンの美容効果をさらに高めてくれます。

外ケア
美容成分を外側から補給して外的刺激から肌を守る

内ケア
美容成分を体内から補給して肌本来の美しさをよみがえらせる

Wアプローチが美肌への近道！

「サンスルフィー美要®化粧品シリーズ」は4種のコラーゲン＋「ワサビフラボン™」の働きで若々しい肌をキープ。
夏の肌は敏感なので、低刺激なのも嬉しいポイント！

コラーゲン補給

「ワサビフラボン™」がサポート！

コラーゲンの産生量をアップ

＋

ワサビスルフィニル®「コラーゲン」は、健康成分「ワサビスルフィニル®」がコラーゲンの美容効果を助けるので、保湿力UPが期待できます。

コラーゲン補給

「ワサビスルフィニル®」がサポート！

活性酸素の発生を抑制

わさびの〝守るチカラ〟でアンチエイジングケアを。

エイジングケアの救世主として注目したいのがサプリメント ワサビスルフィニル®「コラーゲン」。
健康成分「ワサビスルフィニル®」が体のサビつきを防ぎ、健康な体と美しい肌をサポートします。

夏ストレスで発生する活性酸素を抑制します！

活性酸素は美肌の大敵。
年齢を重ねるごとに肌の老化が進んでいるうえに夏は紫外線などの夏ストレスでたくさんの活性酸素が発生します。
抗酸化物質はお茶やワインなどにも含まれていますが、そのほとんどが発生した活性酸素を消去する「消去型」。ところが「ワサビスルフィニル®」は活性酸素の発生そのものを抑える「抑制型」です。
肌を守る注目成分として、肌ダメージを防ぎます。

加齢による老化 ＋ 紫外線によるストレス ＝ 肌ダメージ

ワサビのチカラで肌を守ります！

体の中からうるおいサポート

ワサビスルフィニル®「コラーゲン」
■270粒入り
（1日9粒目安／約30日分）
通常価格
3,570円（税込）
定期購入価格
3,210円（税込）
定期購入で10%off

ワサビスルフィニル®配合のサプリメントで
夏を元気に!!

■90粒入り
（1日3粒目安）
通常価格
10,080円（税込）
ワサビスルフィニル®「わさび&オリーブ」

■120粒入り
（1日4粒目安）
通常価格
5,120円（税込）
ワサビスルフィニル®「グルコサミン」

■270粒入り
（1日9粒目安）
通常価格
3,570円（税込）
ワサビスルフィニル®「コラーゲン」

■60粒入り
（1日2粒目安）
通常価格
1,720円（税込）
ワサビスルフィニル®「しょうが・にんにく」

定期入会特典
●10%OFF　●送料無料
●サプリメントケースプレゼント

お申し込みはこちら
お電話・FAX・おハガキ・WEB・スマートフォンでご注文いただけます
定期購入で10%off
お電話 通話無料
0120-39-1234（サンキュー）
ご注文 9:00～18:00 年中無休
※オペレーターにスルフィープレスを見たとお伝えください。
FAX 0120-31-2052
WEB http://shop.kinjirushi.co.jp/
〒460-0008
名古屋市中区栄3-18-1 ナディアパークビジネスセンタービル23F

連載 第15回

今、わさびにできること

金印株式会社 会長 小林一光

わさびに出来ないこと

弊社が発行する「スルフィープレス」では、これまでにわさびの機能成分の健康効果を数々紹介してきました。しかし、睡眠不足などの不規則な生活、暴飲暴食や遺伝的な体質、運動不足などが原因の病気は、わさびの健康成分だけでは解決できません。ことわざに「腹八分に医者いらず」「早寝早起き病知らず」とあります、規則正しい生活と適度な運動が何よりも大切だと思います。

定期的にお世話になっています鍼灸院の壁に〝病になっても病気するな〟との額が掛けられています。心の持ちようによって健康にもなり、病気にもなると思います。笑うことは、ガンに限らず、さまざまな病気の治癒を支えます。いつも笑顔で人と接する人は健康ですね。

わさびに出来ること

以前から、抗菌作用や消臭作用などが知られていたわさびですが、金印では、1994年から本格的な研究をスタートさせ、わさびの根茎に含まれる健康成分「ワサビスルフィニル®」を発見し、それを含むサプリメント「わさび&オリーブ」を2004年10月から発売しました。私は発売の8カ月前から試飲し、今日まで1日3粒を就寝前に飲用し、12年間、1日も欠かしたことはありません。

その効用はいくつか私の体験談として本誌を通じてお伝えしてきましたが、寝付きと目覚めが良くなりました。そして、鼻炎が改善。体温が1℃上がったこと。PSA数値が5.02（4以上で前立腺ガンの疑いがある）から、1.3に下がったこと。家内から「加齢臭がしなくなった」と言われたことなどがあります。

風邪は万病のもとと言いますが、それまでは毎年、風邪薬の世話になっていましたが、この12年間一度もそのようなことがありません。体温が1℃下がると免疫力は30%ダウンし、逆に1℃上がると5~6倍になるとされています。「わさび&オリーブ」には、免疫力を高める『パワー』があるのではないかと思っています。

「わさび&オリーブ」を長年愛飲していただいているお客様には、肌のハリもあり、10~20歳も若く見える方がおられます。金印では〝内から外から〟との表現で、サプリメントと化粧品を併用する効果を私の体験からオススメし、PRしております。

わさびは1300年前から薬草として、700年前からは料理にも用いられ、日本人に親しまれてきました。清々しい香り・辛味を持ち、さらに多くの健康成分を含んだ香辛野菜のわさびは、今後、和食と共に世界の人々に急速に広がることと思います。本コーナーでは、みなさまの健康を願い、私の体験をもとにわさびの健康効果をお伝えして参りました。

今号で一区切りとさせていただきますが、これからも折にふれて、新たな情報を発信して参りたいと思っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

日本薬学会にてわさび成分の育毛効果を発表しました！

去る3月26~29日、パシフィコ横浜で開催された「日本薬学会第136年会」に金印の名古屋研究所所員が参加。わさび成分の育毛効果を発表しました。発表では、「ワサビスルフィニル®」の主成分「6-MSITC」と「ワサビフラボン™」の主成分「イソサポナリン」のいずれかを毛頭乳細胞に添加して培養した結果、細胞が活性化され、毛髪形成を促すシグナル産生量がアップしたと報告。それにより育毛効果が期待できることを証明しました。

その他、「6-MSITC」の抗酸化作用についても同時に発表し、聴講してくださった医療系研究者だけでなく、製薬メーカー・食品製造メーカーなどから多大な関心が寄せられました。名古屋研究所では、引き続き、研究を進め、わさびの機能性を健康維持・促進に役立てていきたいと考えています。

スルフィープレス第50号 2016年7月1日発行
発行／金印株式会社 〒460-0008 名古屋市中区栄3-18-1 ナディアパーク ビジネスセンタービル23F
製作／スルフィープレス編集室

KINJIRUSHI BRAND